

2024年度

心理学・人間関係が学べる/ ピアサポート勉強会

全学部学科対象
どなたでも参加OK

参加
無料

全3回 1回から受講できます！

10/16・11/20・12/18

回	日時	内容
第1回	10月16日(水)	傾聴トレーニング
第2回	11月20日(水)	リラクゼーション
第3回	12月18日(水)	アングーマネジメント

各回 14:35~15:35予定

ピア=仲間

サポート=支援

コミュニケーション

たすけあい

人間関係



お申し込み方法

下記URLのフォームに必要事項を記入のうえ
お申込みください。

<https://forms.gle/34S8WVjYDo2pBj9Z9>

【申し込みフォーム】



お申込みはお早めに！

講師

ひらの だいしん はらだ ゆうき
平野 大心 / 原田 悠紀

公認心理師・臨床心理士
学生相談室カウンセラー

人生の中で切っても切れないのが人間関係。
ピアサポート勉強会では、グループワークや
心理学を学ぶことで、自分や他者についての
理解を深め、日々の人間関係がより良いもの
になることを目指します。
様々なワークを通じて共に心について楽しみ
ながら学んでいきましょう。

ご参加をお待ちしています！

●○●お問い合わせ●○●

soudanrm@seirei.ac.jp

学生相談室宛

🔍 聖隷クリストファー大学 学生相談室 ✕

主催：学生相談室／学生支援協議会