



学生相談室だより

困っていることはありませんか？

学生相談室には、いろいろな悩みを抱えた学生さんが来室します。

「こんなことで相談していいのかな…」と不安に思いながら相談に来たという方もいます。悩みに大きい・小さいはありません。悩みを一人で抱えることが大変だなと感じたときは、学生相談室でもお話が聞けることを思い出してみてくださいね。

平野 大心カウンセラー

火曜日
金曜日担当

カウンセラー紹介

好きなもの

サッカー・どらやき

趣味

DIYで物づくり

ひとこと

自分自身も学生時代に危機的な状況に陥った時に、周りの人たちの支えによって乗り越え今があります。感謝。
まっすぐ一直線で進む人生もいいですが、たまには寄り道をして空や道端の花に目を向ける、そんなひと時も大事にしていきたいなと思っています。
ゆっくりと自分を見つめてみたい時には、ぜひ学生相談室へお越しください。お待ちしております。



原田 悠紀カウンセラー

月曜日
水曜日（第1・3・5）担当

好きなもの

紅茶・良い香りのする入浴剤・甘いもの

趣味

キャンプに行くこと

ひとこと

カウンセリングをしていると、「一人で頑張らなければならない」と思っている人がたくさんいることに気づきます。
頑張ることは大切ですが、「上手に頼る」方法を見つけることも、大切なのではないのでしょうか。そして、頼り方も、人それぞれ違っていいはずです。「自分らしく人に頼る方法」を見つけることも、一つの成長なのかなあ…と最近は考えています。
カウンセリングでは、「その人らしく」問題を解決する方法を一緒に考えることを大切にしています。何か迷うことがあれば、気軽にお越しくださいね。



学生相談室の利用のしかた

原則として予約制で無料。1回50分です。

大学HPから自分の都合に合わせて予約ができます。

予約の時間を守り、キャンセルの場合は事前にご連絡ください。

相談内容はしっかりと守られます

学生相談室で相談した内容について、相談者の許可がない限り、第三者に知らせることはありません。

ただし、問題解決のために必要と判断された場合には、相談者の許可を得た上で、必要な範囲内で情報共有を行うことがあります。

※自分や他者を傷つける恐れがあると判断された場合には、相談者を守るために、相談者の許可なく情報共有を行うことがあります。

所在地



5号館
健康管理センター隣

開室時間

| 曜日 | 担当名 | 開室時間 |
|---------------|-------|-------------|
| 月 | 原田 悠紀 | 10:00~17:00 |
| 水 (第1・3・5) | 原田 悠紀 | 10:00~17:00 |
| 火 | 平野 大心 | 10:00~17:00 |
| 金 | 平野 大心 | 10:00~17:00 |

開室時間は、変更になる場合があります。
予約フォームから確認してください。

学生相談室HP

学生相談室についての
詳しい情報はこちら



平野カウンセラー

火曜日・金曜日担当

予約フォーム



原田カウンセラー

第1・第3・第5水曜日
月曜日担当

予約フォーム

