



学生相談室だより

誰かの話を聞く時の心構え

友人や家族の相談事に耳を傾ける時はありませんか？

また、実習先で利用者の方の話を聞いたり、卒業後は社会に出て専門職として相談を受ける機会も増えていくことでしょう。

そこで今回は、話を聞く時の心構えについて、紹介していきます。

誰しも二面性がある

～だろろうと決めつけない！～

誰しもルックスやラベル、二面性があります。例えば、ヤンチャな子、ギャルはこんな人と先入観で決めつける。〇〇大学。明るい子は大丈夫、暗い子は心配。そういうわけではありません。

表面に出ているところだけを見るのではなく、内面に目を向けてあげることが大切です。



ピアサポート 勉強会開催！

10月～12月にかけて全3回ピアサポート勉強会を開催します！

人生の中で切っても切れないのが人間関係。ピアサポート勉強会では、グループワークや心理学を学ぶことで、自分や他者についての理解を深め、日々の人間関係がより良いものになることを目指します。

様々なワークを通じて共に心について楽しみながら学んでいきましょう。

詳しくは下記のQRコードを読み込んでチェック！



ピアサポート勉強会

申し込みフォーム

10/16 11/20 12/18

沈黙の時は . . .

～無言のプレッシャーに負けない！～

話を聞いていると、無言の時間が流れることもあります。その時に、その沈黙に耐えられず何かをこちらが話してしまうと、考えることを止めてしまうことがあるかもしれません。

無言で待っている時に、心が動いているのか、何かを考えているのかということに注目して、心が動いているのであれば待つてあげましょう。

待つ時には、重苦しい雰囲気になることもありますが、何かが生まれてくる前兆ということをお忘れなくください。

学生相談室の利用のしかた

原則として予約制で無料。1回50分です。

大学HPから自分の都合に合わせて予約ができます。

予約の時間を守り、キャンセルの場合は事前にご連絡ください。

相談内容はしっかりと守られます

学生相談室で相談した内容について、相談者の許可がない限り、第三者に知らせることはありません。

ただし、問題解決のために必要と判断された場合には、相談者の許可を得た上で、必要な範囲内で情報共有を行うことがあります。

※自分や他者を傷つける恐れがあると判断された場合には、相談者を守るために、相談者の許可なく情報共有を行うことがあります。

所在地



5号館
健康管理センター隣

開室時間

曜日	担当名	開室時間
月	原田 悠紀	10:00~17:00
水 (第1・3・5)	原田 悠紀	10:00~17:00
火	平野 大心	10:00~17:00
金	平野 大心	10:00~17:00

開室時間は、変更になる場合があります。
予約フォームから確認してください。

ヒ°アサポ°ート勉強会

2024年度申し込み
詳しい情報はこちら



学生相談室HP

学生相談室についての
詳しい情報はこちら



平野カウンセラー

火曜日・金曜日担当

予約フォーム



原田カウンセラー

第1・第3・第5水曜日
月曜日担当

予約フォーム

