



学生相談室だより

ご入学・ご進級おめでとうございます！

新生活が始まりましたね。

春は、環境が大きく変化する時期です。新しい人との出会いや、毎日の生活リズム、一人暮らしのスタートなど、皆さんの周りには、様々な変化があるでしょう。

変化が多いと、「疲れたなあ」「どうしたら良いかわからない」などの気持ちが自然と現れます。一人で抱え込まずに、友達や家族に相談しましょう。リラックスタイムを持つことも良いですね。学生相談室でも、お話を聞くことができます。ゆっくりとお話したい時、自分のことを考えてみたい時、ほっと一息つきたい時など、ぜひ、学生相談室にお越しください。

平野 大心カウンセラー 火・金曜日担当

マイブーム

DIY モノづくり

最近の悩み

壊れているものを見かけるとつい直したくなること

ひとこと

大学時代は、今の自分自身を形作るたくさんの経験と学びがありました。大変な時は、「大きく変わる」時でもあります。今が苦しくて辛くて八方ふさがりでも、必ず光はあると信じています。皆さんと共に考え、悩み、前へ進んでいくお手伝いができたらと思っていますので、気軽に相談室へ足を運んでくださいね。



原田 悠紀カウンセラー 月・水曜日担当

マイブーム

ヘルシーな料理を作って、たくさん食べること

最近の悩み

運動を継続しようと思っても、なかなか続けられないこと

ひとこと

私自身の大学時代を振り返ると、色々な経験をして、手に負えない気持ちに振り回されて大変でした。でも、楽しくもあり、長い人生の中でも、とても濃い時間だったなあと思います。皆さんが日々の中で、“困った”と思った時、“ちょっと聞いて欲しいな”と思った時に、思い出してもらえるようなカウンセラーでありたいなと思っています。あまり気負わずに、お話しに来てみてくださいね。



学生相談室の利用のしかた

原則として予約制で無料。1回50分です。

大学HPから自分の都合に合わせて予約ができます。

予約の時間を守り、キャンセルの場合は事前にご連絡ください。

相談内容はしっかりと守られます

学生相談室で相談した内容について、相談者の許可がない限り、第三者に知らせることはありません。

ただし、問題解決のために必要と判断された場合には、相談者の許可を得た上で、必要な範囲内で情報共有を行うことがあります。

※自分や他者を傷つける恐れがあると判断された場合には、相談者を守るために、相談者の許可なく情報共有を行うことがあります。

所在地



5号館
健康管理センター隣

開室時間

| 曜日 | 担当名 | 開室時間 |
|----|-------|-----------------------------------|
| 月 | 原田 悠紀 | 10:00~17:00 |
| 火 | 平野 大心 | 10:00~17:00 |
| 水 | 原田 悠紀 | 10:00~18:00 ※長期休み中は 17:00まで |
| 木 | 閉室 | |
| 金 | 平野 大心 | 10:00~17:00 |

開室時間は、変更になる場合があります。
予約フォームから確認してください。

学生相談室HP

学生相談室についての
詳しい情報はこちら



平野カウンセラー

火曜日・金曜日担当

予約フォーム



原田カウンセラー

月曜日・水曜日担当

予約フォーム

